

# **3 façons simples de transformer vos souvenirs en podcast**

## Invitation 1 — La mini-lettre

Choisissez une première question.

Repensez à la personne liée à ce souvenir.

Écrivez-lui une mini-lettre simple et vraie, comme si elle la lisait maintenant.

## Invitation 2 — La photo souvenir

Choisissez une deuxième question.

Cherchez une photo qui vous ramène, même une seconde, dans ce souvenir.

Notez au dos 2–3 phrases : une émotion, un détail, un merci.

## Invitation 3 — Le message pour mon futur moi

Choisissez une troisième question.

Écrivez-vous un message à lire dans 1, 5 ou 10 ans :

une pensée à garder,

une vérité à ne pas perdre,

un souhait que vous vous faites à vous-même.

Quel est le dernier moment où vous avez ri aux larmes ?

Quel est l'endroit — réel ou symbolique — qui vous apaise  
instantanément ?

Quel souvenir d'enfance vous réchauffe encore le cœur ?

Quelle musique vous ramène immédiatement à un moment  
précis ?

Quel est ce moment ?

Qui a changé votre façon de voir la vie ? Et comment ?

De quoi êtes-vous sincèrement fier.e dans votre parcours ?

Quel rêve avez-vous déjà réalisé — même petit.e ?

Quel geste ou quel mot vous a marqué à vie ? Pourquoi ?

Quel mot aimeriez-vous laisser derrière vous pour  
quelqu'un que vous aimez ?

## Invitation 1 – La mini-lettre

# STORY TWIST

This image shows a full page of white paper with horizontal blue dashed lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

# Invitation 2 – La photo souvenir

STORY  
TWIST



STORY  
TWIST

# Invitation 3 - Le message pour mon futur moi

This image shows a full page of white paper with horizontal blue dashed lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

Passez du papier... à  
la voix.

Votre histoire le mérite.

**Transformons  
vos souvenirs en épisodes.**

[hello@story-twist.com](mailto:hello@story-twist.com)